

朝イチラウンド前の

ボディー

コンディショニング

ゴルフストレッチ

ゴルフストレッチ  
4つの効果

飛距離  
アップ

スイング  
安定

ケガを  
しない

後半  
バテない



肩甲骨・股関節をストレッチ  
1打目から違いを実感！



ゴルフストレッチ

後半  
バテない

2F ストレッチルームにて営業中！

対象日はフロントスタッフまで

お問い合わせください！

ご利用頂いた方に美岳で使える  
特別ご招待券お渡し中！！

実質次回  
無料！

10分

MEMBER/ ¥500+税 VISITOR/ ¥750+税

※ご招待券がなくなり次第終了となります ※写真はイメージです。