

営業時間 7:00~10:00

# 朝イチラウンド前は ゴルフストレッチ

股関節・肩甲骨を  
ストレッチ！  
1打目から違いを実感

## ゴルフストレッチ メニュー

10分 上半身 or 下半身ストレッチ **500**円+税

15分 上半身 or 下半身ストレッチ  
気になる部分を重点的に **750**円+税

20分 全身ストレッチ **1,000**円+税

