



営業時間 7:00~10:00

# 朝イチラウンド前は ゴルフストレッチ

股関節・肩甲骨をストレッチ!  
1打目から違いを実感

## 11月の営業のご案内

12(日)・18日(土)・19日(日)  
23日(木祝)・25日(土)・26日(日)

### ゴルフストレッチ メニュー

10分	上半身or下半身ストレッチ	550円(税込)
15分	上半身or下半身ストレッチ 気になる部分を重点的に	825円(税込)
20分	全身ストレッチ	1,100円(税込)