

営業時間 7:00~10:00



# 朝イチラウンド前は ゴルフストレッチ

股関節・肩甲骨をストレッチ!  
1打目から違いを実感



12月の営業のご案内

3(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)  
17日(日)・23日(土)・24(日)

## ゴルフストレッチ メニュー



10分	上半身or下半身ストレッチ	550円(税込)
15分	上半身or下半身ストレッチ 気になる部分を重点的に	825円(税込)
20分	全身ストレッチ	1,100円(税込)