

営業時間 7:00~10:00



# 朝イチラウンド前は ゴルフストレッチ

股関節・肩甲骨をストレッチ!  
1打目から違いを実感

## 3月の営業のご案内

2(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)  
23日(土)・24日(日)・30(土)

### ゴルフストレッチ メニュー

10分	上半身or下半身ストレッチ	550円(税込)
15分	上半身or下半身ストレッチ 気になる部分を重点的に	825円(税込)
20分	全身ストレッチ	1,100円(税込)